

# INSTRUCCIONES DISYUNTOR

## CUIDADO Y USO DEL DISYUNTOR

### Instrucciones

1. **No comer nada en las 2 primeras horas** tras su colocación.
2. **No masticar elementos duros ni pegajosos** para evitar que se despegue: chicles, bolígrafos, palomitas, frutos secos... No morderse las uñas y evitar hábitos de morder lápices o bolígrafos.
3. Evitar comer alimentos filamentosos ( tipo espinacas) que puedan quedarse enganchados en el aparato. O en caso de comerlos, limpiar bien el aparato después-
4. Al principio es normal que la lengua le moleste al colocarla en el paladar, y que cueste la pronunciación de algunas letras, por ello se recomienda **leer en voz alta** en casa para la adaptación del paciente al aparato. Terminará adaptándose.
5. **Es normal que los primeros días se genere más saliva**, lleva un tiempo hasta que el cerebro se acostumbra a tener algo en la boca y deja de producir tanta saliva.
6. **No quitarse el aparato con las manos**, ni dedos, ni jugar con él con la lengua.
7. Extremar higiene, cepillándose muy bien por la zona de las encías. No quitar restos de alimentos con los dedos, emplear para ello cepillos interdentales o irrigadores o enjuagues con agua.

#### CON LA ACTIVACION

1. Si se le olvida dar una vuelta, **no dar dos seguidas**, seguir con la misma pauta de vueltas indicadas.
2. Es **normal** que se abra un espacio entre los dos dientes centrales superiores . Puede cerrarse con el tiempo.
3. Puede que haya **dolor leve de la cabeza** e incluso sangrado de la nariz leve. ES NORMAL los dos o tres primeros días. Si continua llamar a clínica.
4. En caso de molestia, el paciente puede tomar **analgésicos, tipo paracetamol o ibuprofeno** siguiendo la posología habitual que le indique su pediatra durante 3-4 días.
5. Si se nota despegado de un lado, **DEJAR DE DAR VUELTAS**. Pedir cita lo antes posible con el dentista.
6. Muchas veces el disyuntor se cementa sobre dientes temporales que pueden caerse cuando se quite el aparato. No es problema, le indicará el ortodoncista si esto puede pasar en su caso.
7. Para limpiar el disyuntor puede usarse un irrigador dental con agua a presión, para quitar restos de comida, o un cepillo interdental. También puede ayudarse de enjuagues para eliminar restos. También debe cepillarse la parte de las encías para limpiarlo bien.

## Urgencias

Si el aparato se despega de un lado o de los dos.

1. Dejar de dar vueltas ( si se están dando).
2. Llamar a la consulta para pedir cita lo antes posible para reponer el aparato.
3. Si falta tiempo para la cita o no se puede acudir a consulta, se puede intentar quitar el aparato, tirando del lado despegado con cuidado.
  - a. Si no sale fácilmente dejarlo cementado.
  - b. Si sale fácilmente limpiarlo con un cepillo e intentar volver a colocarlo en boca. Si entra dejar el aparato puesto por las noches. Si no entra, intentar quitarle vueltas hasta que encaje, anotando cuantas vueltas se quita (esto ultimo solo si ha comenzado ya con las activaciones)

Durante el tiempo que esté descementado de un lado extremar medidas de higiene, ya que se puede acumular mas comida del lado despegado y llevar dieta blanda.

## Pauta de disyunción

*Debe poner una cruz cuando dé una vuelta al aparato por la tarde o por la mañana.*

*En caso de que se le olvide dar un día una vuelta, no dar más vueltas de lo debido al día siguiente. Simplemente anotar que ese día se olvidó dar la vuelta.*

*Anotar si hay síntomas, como sangrado de nariz, dolor de cabeza, de dientes.... u otros.*

¡Muchas gracias!

*Dra Martínez Madero*

*Nº col 28012507*

DIA	VUELTAS ( MARCAR CON UNA X O DOS X)	ANOTACIONES: DOLOR DE CABEZA, OTROS SINTOMAS...
DÍA 1		
DÍA 2		
DÍA 3		
DÍA 4		
DÍA 5		
DÍA 6		
DÍA 7		
DÍA 8		
DÍA 9		
DÍA 10		
DÍA 11		
DÍA 12		
DÍA 13		
DÍA 14		
DÍA 15		
DÍA 16		
DÍA 17		
DÍA 18		
DÍA 19		
DÍA 20		

